



Coed Adult Soccer Rules and Regulations

All rules will follow the FIFA rules with the following exceptions:

General

- 9v9 or 6v6: may change depending on size of field and number of players.
- Players must be 18 years of age or older by the first game of the season.
- Maximum number of players on the field per team at any one time is nine (9), one of which is a goalkeeper. The minimum number of players to start or continue the match is six (6). Maximum number of players on the roster should not exceed sixteen (16).
- At least 1 female on the field to start the game.
- Unlimited substitutions may be made only during stoppage under the referee's discretion.
- All players must wear shirts similar in color to their teammates.
- Field sizes: (80 X 40) or (60 X 35) yards.
- Goal size: (24 X 8) (12 X 6).
- Shin guards are **REQUIRED. NO METAL CLEATS.**
- A size five ball will be used.
- Rosters can have both men and women on them.
- Offsides will be called.
- NO slide tackling.
- Penalty kicks will be taken at 10 yards.
- On all free kicks (goal kick, corner kick, penalty kick, etc.) all opposing players should be at least 5 yards away from the ball.
- No abusive language or behavior to the players or officials.
- This league is a great way to get active, meet people, and have some fun!
- No heart attacks. If you feel tired or dizzy call for a sub, you're not as young as you used to be.
- **All teams should clean-up after games and practices.**
- If at any point a player assaults a referee/player (spits on, pushes, threatens, etc..) they will be expelled from the league indefinitely.

Timing

- Game Length: Two 25 min halves with a 5-minute halftime.



Reglas y regulaciones del fútbol para adultos

Seguirán las reglas de la FIFA con las siguientes excepciones:

General

- 9v9 o 6v6: Puede cambiar dependiendo del tamaño del campo y número de jugadores.
- Los jugadores deben tener 18 años o más.
- El número máximo de jugadores en el campo por equipo en un momento dado es nueve (9), uno de los cuales es portero. El número mínimo de jugadores para iniciar o continuar el partido es seis (6). El número máximo de jugadores en la plantilla no debe exceder de dieciséis (16).
- Al menos 1 mujer en el campo para iniciar el juego.
- Se pueden hacer **sustituciones ilimitadas** solo durante la detención a discreción del árbitro.
- Todos los jugadores deben vestir camisetas de colores similares a los de sus compañeros.
- Tamaños de campo: (80 X 40) o (60 X 35) yardas.
- Tamaño de la portería: (24 X 8) o (12 X 6).
- Se REQUIEREN espinilleras. **NO TACOS DE METAL.**
- Se utilizará una pelota de tamaño 5.
- Equipos pueden tener tanto hombres como mujeres.
- Se sancionarán fuera de juego.
- NO se permite barridas.
- Los tiros penales se ejecutarán a 10 yardas.
- En todos los tiros libres (saque de portería, saque de esquina, tiro penal, etc.) todos los jugadores contrarios deben estar al menos a 5 yardas de distancia del balón.
- No lenguaje o comportamiento abusivo hacia los jugadores o oficiales.
- ¡Esta liga es una excelente manera de mantenerse activo, conocer gente y divertirse!
- No ataques cardíacos. Si te sientes cansado o mareado, llama a un sustituto.
- **Todos los equipos deben limpiar sus basuras después de los juegos y prácticas.**
- Si en algún momento un jugador agrede a un árbitro/jugador (escupe, empuja, amenaza, etc.) será expulsado de la liga indefinidamente.

Tiempo De Juego

Duración del juego: Dos tiempos de 25 minutos con un descanso de 5 minutos de medio tiempo.